|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*****20.03.2023** | ***WTOREK*** **21.03.2023** | ***ŚRODA*****22.03.2023** | ***CZWARTEK*  23.03.2023** | ***PIĄTEK*****24.03.2023** |
| ***ŚNIADANIE:***Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, szynka biała ( zawartość mięsa 90%), , papryka, kawa zbożowa Inka na mleku,  | ***ŚNIADANIE:*** Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, ser żółty, pomidor, kawa zbożowa Inka na mleku,  | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, filet maślany( zawartość mięsa 85%) sałata, kawa zbożowa Inka na mleku,  | ***ŚNIADANIE:***bulka kajzerka i z ziarnem z miksem tłuszczowym, twarożek ze szczypiorkiem, kakao,  | ***ŚNIADANIE:*** Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, szynka wędzarza ( zawartość mięsa 95%), sałata, kawa zbożowa Inka na mleku,  |
| **Alergeny\*:****1,3,6,7,9,10,** | **Alergeny\*:****1,7,11** | Alergeny\*:**1,3,6,7,9,10,11** | **Alergeny\*:****1,7,11** | **Alergeny\*:****1,3,6,7,9,11** |
| ***OBIAD:***Zupa cebulowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami, spagetti z mięsem mielonym, papryką pieczarkami woda z cytryną , jabłko | ***OBIAD:***Zupa chłopska z koperkiem i natką na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por)z ziemniakami i zacierką, smażony kotlet schabowy z ziemniakami, fasolka szparagowa z miksem i bułką tartą, woda z cytryną, banan | ***OBIAD:*** Zupa krupnik z natką i koperkiem na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami , zapiekanka makaronowa( kiełbasa z szynki zaw. mięsa 80%) cebula, ser żółty, ketchup, , woda z cytryną , marchew | ***OBIAD:***Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ryżem, pulpety warzywne opiekane z ziemniakami, marchew z jabłkiem, woda z cytryną , mandarynka | ***OBIAD:*** Zupa biały barszcz z makaronem na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por)smażony kotlet z ryby z ziemniakami, surówka z białej kapusty, woda z cytryną, jabłko |
| **Alergeny\*:****1,3,7,9,** | **Alergeny\*:****1,3,7,9** | **Alergeny\*:****1,3,7,9,** | **Alergeny\*:****1,3,7,9** | **Alergeny\*:****1,3,4,6,7,9,11** |
| ***PODWIECZOREK:***Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, pasztet drobiowy zaw. mięsa drob. 51% , ogórek kiszony, kawa zbożowa Inka na mleku | ***PODWIECZOREK:***Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, kiełbasa krakowska( zaw. mięsa 90%) rzodkiewka ,kawa zbożowa Inka na mleku,  | ***PODWIECZOREK:*** Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, jajko ze szczypiorkiem kawa zbożowa Inka na mleku,  | ***PODWIECZOREK:***jogurt owocowy ( bakoma) oprószony gorzką czekoladą, wafel lekki | ***PODWIECZOREK:*** Ciasto marchewkowe oprószone cukrem pudrem ( wyrób własny) kawa zbożowa Inka na mleku,  |
| **Alergeny\*:****1,3,7,9,11** | **Alergeny\*:****1,3,7,9,10,11** | **Alergeny\*:****1,3,7,9,10,11** | **Alergeny\*:****1,7** | **Alergeny\*:** **1,3,7,** |



**Woda do picia jest stale dostępna dla dzieci**

**\*Alergeny - zob. wykaz wg rozporządzenia**

**Jadłospis może ulec częściowym zmianom**