|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*****21.11.2022** | ***WTOREK*** **22.11.2022**  | ***ŚRODA*****23.11.2022** | ***CZWARTEK*  24.11.2022** | ***PIĄTEK*****25.11.2022** |
| ***ŚNIADANIE:***Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, polędwica z pasieki ( zawartość mięsa 96%) , papryka, kawa zbożowa Inka na mleku,  | ***ŚNIADANIE:*** Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, ser żółty, pomidor, kakao | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, szynka konserwowa ( zawartość mięsa 71,4%) , rzodkiewka, kawa zbożowa Inka na mleku,  | ***ŚNIADANIE:***Zacierki na mleku, bułka graham i z ziarnem, miksem tłuszczowym, twarożek ze szczypiorkiem | ***ŚNIADANIE:*** Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, polędwica sopocka i( zawartość mięsa 70%) , ogorek zielony, kawa zbożowa Inka na mleku,   |
| **Alergeny\*:****1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:****1,7,11** | Alergeny\*:**1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:****1,7,11** | **Alergeny\*:****1,6,7,9,10,12** |
| ***OBIAD:***Zupa ogórkowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami, risotto ( ryż, cebula, papryka, kukurydza, groszek, ser żółty , kiełbasa śląska zaw.mięs.83%), woda z cytryną, jabłko | ***OBIAD:***Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ryżem, smażony zraz z pieczarkami i z ziemniakami, surówka z białej kapusty, woda z cytryną, mandarynka | ***OBIAD:*** Zupa fasolowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami, makaron z truskawkami i śmietaną woda z cytryną, marchew | ***OBIAD:***Zupa ziemniaczana ze śmietana, natką i koperkiem na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) pulpety drobiowe w sosie własnym z kaszą jęczmienną, fasolka szparagowa z miksem tłuszczowym , woda z cytryną, melon | ***OBIAD:*** Zupa biały barszcz na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z makaronem, smażony filet z ryby z ziemniakami, marchew z jabłkiem, woda z cytryną, banan |
| **Alergeny\*:****1,3,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:****1,3,7,9** | **Alergeny\*:****1,3,4,7,9** | **Alergeny\*:****1,7,9** | **Alergeny\*:****1,3,4,7,9** |
| ***PODWIECZOREK:***Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, miód naturalny, kawa zbożowa Inka na mleku | ***PODWIECZOREK:***Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, kiełbasa krakowska podsuszana ( zaw. mięsa wieprz.90%,) sałata, kawa zbożowa Inka na mleku,  | ***PODWIECZOREK:*** Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, pasztet drobiowy ( zaw. mięsa wieprz.53%,) ogórek kiszony, kawa zbożowa Inka na mleku,  | Pin by Izabela Tomczak on ramki | Ramki, Obrazy***PODWIECZOREK:***Ciasto czekoladowe ( wyrób własny), oprószone cukrem pudrem, kakao,  | ***PODWIECZOREK:***Jogurt owocowy oprószony gorzką czekoladą , wafel lekki |
| **Alergeny\*:****1 ,7,11** | **Alergeny\*:****1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:****1,3,6,7,9,11,12** | **Alergeny\*:****1,3,7,11** | **Alergeny\*:** **1,7** |

**Woda do picia jest stale dostępna dla dzieci**

**\*Alergeny - zob. wykaz wg rozporządzenia**

**Jadłospis może ulec częściowym zmianom**