|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK***  **20.06.2022** | ***WTOREK***  **21.06.2022** | ***ŚRODA***  **22.06.2022** | ***CZWARTEK*  23.06.2022** | ***PIĄTEK***  **24.06.2022** |
| ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem, szynka konserwowa (zawartość mięsa 71,4%) ogórek zielony, kawa zbożowa Inka na mleku, | Pin by Izabela Tomczak on ramki | Ramki, Obrazy***ŚNIADANIE:***  Grzanki z miksem tłuszczowym i serem żółtym ,ketchup, kakao | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, kurczak gotowany ( zawartość mięsa 80%) , papryka,, kawa zbożowa Inka na mleku, | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, twarożek ze szczypiorkiem, kakao | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, szynka ( zawartość mięsa 71,4%) , sałata, kawa zbożowa Inka na mleku, |
| **Alergeny\*:**  **1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:**  **1,7,11** | Alergeny\*:  **1,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,6,7,9,10,12** |
| ***OBIAD:***  Zupa jarzynowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por ) z ziemniakami, spagetti z mięsem mielonym, pieczarkami, papryką, serem żółtym, woda z cytryną, banan | ***OBIAD:***  Zupa koperkowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ryżem, smażony kotlet schabowy z ziemniakami, sałata ze śmietaną , woda z cytryną, arbuz | ***OBIAD:***  Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami, kluski francuskie ( wyrób własny) z miksem tłuszczowym i miodem naturalnym , woda z cytryną, kiwi | ***OBIAD:***  Zupa chłopska na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami i zacierką, gulasz wieprzowy w sosie własnym z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony, woda z cytryną, truskawki | ***OBIAD:***  Zupa biały barszcz na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z makaronem, smażony filet z ryby z ziemniakami, surówka z kiszonej kapusty, woda z cytryną, marchew |
| **Alergeny\*:**  **1,7,9** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9,** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9** | **Alergeny\*:**  **1 ,3,4,7,9** |
| ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, paprykarz ( wyrób własny), natka, kawa zbożowa Inka na mleku | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym , pasztet drobiowy (zawartość mięsa 53% wieprz 36%, drobiowe 17%) ogórek kiszony, kawa zbożowa Inka na mleku | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym ,  sałata, pomidor, ogórek zielony, szczypior, kawa zbożowa Inka na mleku | ***PODWIECZOREK:***  Budyń czekoladowy ( wyrób własny), wafel ryżowy | ***PODWIECZOREK:***  deser z jogurtem naturalnym z musem truskawkowym i gorzką czekoladą, wafel lekki |
| **Alergeny\*:**  **1,4,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,7** | **Alergeny\*:**  **1,7** |



**Woda do picia jest stale dostępna dla dzieci**

**\*Alergeny - zob. wykaz wg rozporządzenia**

**Jadłospis może ulec częściowym zmianom**