|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*****16.05.2022** | ***WTOREK*** **17.05.2022**  | ***ŚRODA*****18.05.2022** | ***CZWARTEK*  19.05.2022** | ***PIĄTEK*** **20.05.2022** |
| ***ŚNIADANIE:***Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem, schab z pieca(zawartość mięsa 97%) ogórek zielony, kawa zbożowa Inka na mleku,  | ***ŚNIADANIE:*** Zacierki na mleku, bułka graham i z ziarnem z miksem , pasta z sera białego z rzodkiewką i szczypiorkiem kawa zbożowa Inka na mleku,  | ***ŚNIADANIE:*** Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem szynka konserwowa(zawartość mięsa 71,4%) papryka, kawa zbożowa Inka na mleku,  | ***ŚNIADANIE:****P*ieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem, tłuszczowym, jajecznica na parze ze szczypiorkiem, kakao,  | ***ŚNIADANIE:*** Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, polędwica z pasieki ( zawartość mięsa z kurczaka 96%) , papryka kawa zbożowa Inka na mleku,  |
| **Alergeny\*:****1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:****1,7,11** | Alergeny\*:**1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:****1,3,7,11** | **Alergeny\*:****1,6,7,9,10,12** |
| ***OBIAD:***Zupa jarzynowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami ryż z jabłkiem i śmietaną, woda z cytryną, banan | ***OBIAD:***Zupa koperkowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ryżem, smażony kotlet pożarski z ziemniakami, sałata ze śmietaną woda z cytryną, jabłko | ***OBIAD:*** Zupa żurek na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z makaronem, smażony kotlet z ryby z ziemniakami, surówka z marchwi i jabłka woda z cytryną, winogron | ***OBIAD:***Zupa zacierkowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por)opiekane zrazy z pieczarką i ziemniakami, woda z cytryną, surówka z kapusty pekińskiej, marchew | ***OBIAD:*** Zupa szczawiowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z jajkiem i z ziemniakami, łazanki z kapustą i kiełbasą śląską zaw. mięsa 83%, woda z cytryną, arbuz |
| **Alergeny\*:****1,7,9** | **Alergeny\*:****1,3,7,9** | **Alergeny\*:****1,3,4,7,9,** | **Alergeny\*:****1,3,7,9** | **Alergeny\*:****1,3,7,9** |
| ***PODWIECZOREK:***Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym ,paprykarz ( wyrób własny) , ogórek kiszony , kawa zbożowa Inka na mleku,  | ***PODWIECZOREK:***Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym , kiełbasa szynkowa (zawartość mięsa 87%) ogórek, kawa zbożowa Inka na mleku | Pin by Izabela Tomczak on ramki | Ramki, Obrazy***PODWIECZOREK:*** gofry ( wyrób własny ) z cukrem pudrem, kakao | ***PODWIECZOREK:***Jogurt owocowy, oprószony czekoladą, chrupki kukurydziane | ***PODWIECZOREK:***Chałka drożdżowa z miksem tłuszczowym i dżemem owocowym (Łowicz) kawa zbożowa Inka na mleku , |
| **Alergeny\*:****1,4,7,11** | **Alergeny\*:** **1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:****1,3,7,11** | **Alergeny\*:****7,** | **Alergeny\*:** **1,3,7,** |



**Woda do picia jest stale dostępna dla dzieci**

**\*Alergeny - zob. wykaz wg rozporządzenia**

**Jadłospis może ulec częściowym zmianom**