|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK***  **16.05.2022** | ***WTOREK***  **17.05.2022** | ***ŚRODA***  **18.05.2022** | ***CZWARTEK*  19.05.2022** | ***PIĄTEK***  **20.05.2022** |
| ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem, schab z pieca(zawartość mięsa 97%) ogórek zielony, kawa zbożowa Inka na mleku, | ***ŚNIADANIE:***  Zacierki na mleku, bułka graham i z ziarnem z miksem , pasta z sera białego z rzodkiewką i szczypiorkiem kawa zbożowa Inka na mleku, | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem szynka konserwowa(zawartość mięsa 71,4%) papryka, kawa zbożowa Inka na mleku, | ***ŚNIADANIE:***  *P*ieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem, tłuszczowym, jajecznica na parze ze szczypiorkiem, kakao, | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, polędwica z pasieki ( zawartość mięsa z kurczaka 96%) , papryka kawa zbożowa Inka na mleku, |
| **Alergeny\*:**  **1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:**  **1,7,11** | Alergeny\*:  **1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,6,7,9,10,12** |
| ***OBIAD:***  Zupa jarzynowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami ryż z jabłkiem i śmietaną, woda z cytryną, banan | ***OBIAD:***  Zupa koperkowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ryżem, smażony kotlet pożarski z ziemniakami, sałata ze śmietaną woda z cytryną, jabłko | ***OBIAD:***  Zupa żurek na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z makaronem, smażony kotlet z ryby z ziemniakami, surówka z marchwi i jabłka woda z cytryną, winogron | ***OBIAD:***  Zupa zacierkowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por)opiekane zrazy z pieczarką i ziemniakami, woda z cytryną, surówka z kapusty pekińskiej, marchew | ***OBIAD:***  Zupa szczawiowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z jajkiem i z ziemniakami, łazanki z kapustą i kiełbasą śląską zaw. mięsa 83%, woda z cytryną, arbuz |
| **Alergeny\*:**  **1,7,9** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9** | **Alergeny\*:**  **1,3,4,7,9,** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9** |
| ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym ,paprykarz ( wyrób własny) , ogórek kiszony , kawa zbożowa Inka na mleku, | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym , kiełbasa szynkowa (zawartość mięsa 87%) ogórek, kawa zbożowa Inka na mleku | Pin by Izabela Tomczak on ramki | Ramki, Obrazy***PODWIECZOREK:***  gofry ( wyrób własny ) z cukrem pudrem, kakao | ***PODWIECZOREK:***  Jogurt owocowy, oprószony czekoladą, chrupki kukurydziane | ***PODWIECZOREK:***  Chałka drożdżowa z miksem tłuszczowym i dżemem owocowym (Łowicz) kawa zbożowa Inka na mleku , |
| **Alergeny\*:**  **1,4,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,11** | **Alergeny\*:**  **7,** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,** |



**Woda do picia jest stale dostępna dla dzieci**

**\*Alergeny - zob. wykaz wg rozporządzenia**

**Jadłospis może ulec częściowym zmianom**