|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*****09.05.2022** | ***WTOREK*** **10.05.2022**  | ***ŚRODA*****11.05.2022** | ***CZWARTEK*  12.05.2022** | ***PIĄTEK*** **13.05.2022** |
| ***ŚNIADANIE:***Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem, schab z pieca(zawartość mięsa 97%) papryka, kawa zbożowa Inka na mleku,  | ***ŚNIADANIE:*** Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem , ser biały ze szczypiorkiem, kawa zbożowa Inka na mleku,  | Pin by Izabela Tomczak on ramki | Ramki, Obrazy***ŚNIADANIE:*** Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem filet bez wędzenia(zawartość mięsa 70%) ogórek kiszony, kawa zbożowa Inka na mleku,  | ***ŚNIADANIE:*** Bułka graham i z ziarnem z miksem, tłuszczowym, parówka z szynki, ketchup , kawa zbożowa Inka na mleku,  | ***ŚNIADANIE:*** Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, szynkóweczka ( zawartość mięsa 83%) rzodkiewka, kawa zbożowa Inka na mleku,  |
| **Alergeny\*:****1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:****1,7,11** | Alergeny\*:**1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:****1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:****1,6,7,9,10,12** |
| ***OBIAD:***Zupa neopolitańska na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami leczo ( ryż, kiełbasa śląska zawar. mięsa 83%, papryka, cukinia, ogórek zielony, cebula) w sosie pomidorowym, woda z cytryną, jabłko | ***OBIAD:***Zupa pomidorowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z makaronem, opiekane pałki z kurczaka z ziemniakami, gotowana marchew z groszkiem, woda z cytryną, kiwi | ***OBIAD:*** Zupa chłopska z natką i koperkiem na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) ziemniakami i zacierką, smażony filet z ryby z ziemniakami, surówka z kiszonej kapusty, woda z cytryną, marchew | ***OBIAD:***Zupa porowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami, gulasz wieprzowy w sosie własnym z kaszą jęczmienną, mizeria, woda z cytryną, banan | ***OBIAD:*** Zupa grochowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami, makaron z truskawką i śmietaną, woda z cytryną, gruszka |
| **Alergeny\*:****1,3,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:****1,7,9** | **Alergeny\*:****1,3,7,9,** | **Alergeny\*:****1,7,9** | **Alergeny\*:****1,3,7,9** |
| ***PODWIECZOREK:***Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym ,pasta z makreli , ogórek kiszony , kawa zbożowa Inka na mleku,  | ***PODWIECZOREK:***Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym , kiełbasa krakowska (zawartość mięsa 97%) sałata, kawa zbożowa Inka na mleku | ***PODWIECZOREK:*** jogurt naturalny z musem jabłkowym, oprószony czekoladą , lekki wafelek | ***PODWIECZOREK:***Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym , ser żółty sałata, kawa zbożowa Inka na mleku | ***PODWIECZOREK:***Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem , pasztet z pieca ( zaw. ,mięsa 53%), ogórek kiszony, kawa zbożowa Inka na mleku , |
| **Alergeny\*:****1,4,7,11** | **Alergeny\*:** **1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:****1,7,** | **Alergeny\*:****1,7,11** | **Alergeny\*:** **1,6,7,9,10,12** |



**Woda do picia jest stale dostępna dla dzieci**

**\*Alergeny - zob. wykaz wg rozporządzenia**

**Jadłospis może ulec częściowym zmianom**