|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK***  **25.04.2022** | ***WTOREK***  **26.04.2022** | ***ŚRODA***  **27.04.2022** | ***CZWARTEK*  28.04.2022** | ***PIĄTEK***  **29.04.2022** |
| ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem schab z pieca zawartość mięsa 97%) papryka, kawa zbożowa Inka na mleku, | ***ŚNIADANIE:***  Płatki kukurydziane na mleku bułka graham i z ziarnem z miksem tłuszczowym, ser żółty sałata, kawa zbożowa Inka na mleku | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem szynka jak swojska(zawartość mięsa 78%) ogórek zielony, kawa zbożowa Inka na mleku, | Pin by Izabela Tomczak on ramki | Ramki, Obrazy***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem jajecznica na parze ze szczypiorkiem, kakao | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, szynkóweczka ( zawartość mięsa70%), ogórek kiszony, kawa zbożowa Inka na mleku, |
| **Alergeny\*:**  **1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:**  **1,7,11** | Alergeny\*:  **1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,6,7,9,10,12** |
| ***OBIAD:***  Zupa brokułowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami, placki z białym serem, woda z cytryną, jabłko | ***OBIAD:***  Zupa ryżanka z koperkiem i natką na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) smażony kotlet pożarski z ziemniakami, woda z cytryną, banan | ***OBIAD:***  Zupa ogórkowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami, risotto ( ryż, kiełbasa śląska zaw. mięsa 83%,kukurydza, papryka, cebula, groszek, ser żółty) woda z cytryną, marchew | ***OBIAD:***  Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z zacierką, opiekane al.’a gołąbki w sosie pomidorowym z ziemniakami, papryka w paski , woda z cytryną, melon | ***OBIAD:***  Zupa biały barszcz na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z makaronem, smażony filet z ryby z ziemniakami, surówka z kiszonej kapusty, woda z cytryną, jabłko |
| **Alergeny\*:**  **1,3,7,9** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9** | **Alergeny\*:**  **1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9** |
| ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem , pasta z tuńczyka, ogórek kiszony kawa zbożowa Inka na mleku , | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem , kiełbasa krakowska (zawartość mięsa 74%) rzodkiewka, kawa zbożowa Inka na mleku , | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem , pasta białego sera ze szczypiorkiem i rzodkiewką, kawa zbożowa Inka na mleku , | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem miód naturalny, kawa zbożowa Inka na mleku , | ***PODWIECZOREK:***  jogurt owocowy (bakoma), wafel lekki |
| **Alergeny\*:**  **1,3,4,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,6,7,9,10,11,12** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,7,9** | **Alergeny\*:**  **1,7,11** |



**Woda do picia jest stale dostępna dla dzieci**

**\*Alergeny - zob. wykaz wg rozporządzenia**

**Jadłospis może ulec częściowym zmianom**