|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK***  **28.03.2022** | ***WTOREK***  **29.03.2022** | ***ŚRODA***  **30.03.2022** | ***CZWARTEK*  31.03.2022** | ***PIĄTEK***  **01.04.2022** |
| ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem, schab tradycyjny(zawartość mięsa 97%) papryka, kawa zbożowa Inka na mleku, | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, jajecznica na parze ze szczypiorkiem, kakao | Pin by Izabela Tomczak on ramki | Ramki, Obrazy***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem szynka konserwowa(zawartość mięsa 71,4%) rzodkiewka, kawa zbożowa Inka na mleku, | ***ŚNIADANIE:***  Płatki owsiane na mleku, bułka graham i z ziarnem z miksem, tłuszczowym, dżem owocowy (łowicz), kawa zbożowa Inka na mleku, | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, schab staropolski ( zawartość mięsa 95%) papryka, kawa zbożowa Inka na mleku, |
| **Alergeny\*:**  **1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:**  **1,7,11** | Alergeny\*:  **1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:**  **1,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,6,7,9,10,12** |
| ***OBIAD:***  Zupa brokułowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami, risotto( ryż, kiełbasa śląska zaw. mięsa 83%, papryką, cebula, kukurydza, groszek ,ser żółty) woda z cytryną, gruszka | ***OBIAD:***  Zupa zacierkowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por), smażony kotlet mielony z ziemniakami, buraczki gotowane , woda z cytryną, jabłko | ***OBIAD:***  Zupa barszcz biały na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z makaronem , smażony filet z ryby z ziemniakami , marchew z jabłkiem i pomarańczą, woda z cytryną, melon | ***OBIAD:***  Zupa selerowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z makaronem, strogonow ( ryż , filet z kurczaka, papryka, pieczarki, cebula w sosie pomidorowym), ogórek, woda z cytryną, banan | ***OBIAD:***  Zupa ogórkowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami, kluski ziemniaczane z białym serem, woda z cytryną, jabłko |
| **Alergeny\*:**  **1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9** | **Alergeny\*:**  **1,3,4,7,9,** | **Alergeny\*:**  **1,7,9** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9** |
| ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym ,pasta z makreli ( wyrób własny), ogórek kiszony, kawa zbożowa Inka na mleku, | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem , polędwica z pasieki(zawartość mięsa 97%) ,sałata, kawa zbożowa Inka na mleku , | ***PODWIECZOREK:***  Gofry z cukrem pudrem (wyrób własny), kawa zbożowa Inka na mleku , | ***PODWIECZOREK:***  jogurt naturalny z musem truskawkowym, posypany czekoladą, wafel lekki | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem , ser żółty, sałata, kawa zbożowa Inka na mleku , |
| **Alergeny\*:**  **1,4,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,6,7,9,10,11,12** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,** | **Alergeny\*:**  **7,** | **Alergeny\*:**  **1,7,11** |



**Woda do picia jest stale dostępna dla dzieci**

**\*Alergeny - zob. wykaz wg rozporządzenia**

**Jadłospis może ulec częściowym zmianom**