|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK***  **21.03.2022** | ***WTOREK***  **22.03.2022** | ***ŚRODA***  **23.03.2022** | ***CZWARTEK*  24.03.2022** | ***PIĄTEK***  **25.03.2022** |
| ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem, szynka naturalna (zawartość mięsa 97%) papryka, kawa zbożowa Inka na mleku, | ***ŚNIADANIE:***  Płatki kukurydziane na mleku bułka graham i z ziarnem z miksem tłuszczowym, twarożek ze szczypiorkiem | Pin by Izabela Tomczak on ramki | Ramki, Obrazy***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem filet bez wędzenia (zawartość mięsa 86%) rzodkiewka, kawa zbożowa Inka na mleku, | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem, ser żółty, sałata, kawa zbożowa Inka na mleku, | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, szynka tradycyjna ( zawartość mięsa 95%) papryka, kawa zbożowa Inka na mleku, |
| **Alergeny\*:**  **1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:**  **1,7,11** | Alergeny\*:  **1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:**  **1,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,6,7,9,10,12** |
| ***OBIAD:***  Zupa krupnik z natką i koperkiem na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami, spaghetti z mięsem mielonym, papryką, pieczarkami i serem żółtym, woda z cytryną, banan | ***OBIAD:***  Zupa kalafiorowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ryżem, smażony kotlet pożarski z ziemniakami, fasolka szparagowa z miksem tłuszczowym , woda z cytryną, jabłko | ***OBIAD:***  Zupa barszcz ukraiński na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami ,placki z jabłkiem i cukrem pudrem, woda z cytryną, marchew | ***OBIAD:***  Zupa cebulowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami, pulpety w sosie koperkowym z kaszą jęczmienną surówka z białej kapusty, woda z cytryną, melon | ***OBIAD:***  Zupa żurek na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z makaronem, opiekany filet z ryby z ziemniakami, surówka z kiszonej kapusty woda z cytryną, banan |
| **Alergeny\*:**  **1,3,7,9,** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9,** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9** | **Alergeny\*:**  **1,3,4,7,9** |
| ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym ,paprykarz ( wyrób własny), ogórek kiszony, kawa zbożowa Inka na mleku, | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem , kiełbasa krakowska(zawartość mięsa 97%) ,sałata, kawa zbożowa Inka na mleku , | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem pasta z jaj ze szczypiorkiem, kawa zbożowa Inka na mleku , | ***PODWIECZOREK:***  budyń czekoladowy ( wyrób własny), wafel ryżowy | ***PODWIECZOREK:***  jogurt owocowy (bakoma) posypany czekoladą, wafel lekki |
| **Alergeny\*:**  **1,4,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,6,7,9,10,11,12** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,11** | **Alergeny\*:**  **7,** | **Alergeny\*:**  **1,7,** |



**Woda do picia jest stale dostępna dla dzieci**

**\*Alergeny - zob. wykaz wg rozporządzenia**

**Jadłospis może ulec częściowym zmianom**