|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK***  **14.03.2022** | ***WTOREK***  **15.03.2022** | ***ŚRODA***  **16.03.2022** | ***CZWARTEK*  17.03.2022** | ***PIĄTEK***  **18.03.2022** |
| ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem, szynka gospodarza (zawartość mięsa 97%) papryka, kawa zbożowa Inka na mleku, | ***ŚNIADANIE:***  Zapiekanka - bułka graham z miksem tłuszczowym, ser żółty ( gouda), ketchup, kakao | Pin by Izabela Tomczak on ramki | Ramki, Obrazy***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem szynka z kotła (zawartość mięsa 90%) rzodkiewka, kawa zbożowa Inka na mleku, | ***ŚNIADANIE:***  Kasza manna na mleku, pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem, twarożek ze szczypiorkiem, | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, schab tradycyjny ( zawartość mięsa 95%) papryka, kawa zbożowa Inka na mleku, |
| **Alergeny\*:**  **1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:**  **1,7,11** | Alergeny\*:  **1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:**  **1,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,6,7,9,10,12** |
| ***OBIAD:***  Zupa fasolowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami, ryż z jabłkiem i śmietaną,, woda z cytryną, melon | ***OBIAD:***  Zupa kapuśniak z białej kapusty na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami, karkówka w warzywach z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony, woda z cytryną, gruszka | ***OBIAD:***  Zupa pieczarkowa ze śmietaną na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) i zacierką ,smażony filet z ryby z ziemniakami, marchew z jabłkiem, woda z cytryną, banan, | ***OBIAD:***  Zupa ryżanka z natką i koperkiem na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) smażony kotlet schabowy z ziemniaki , gotowany kalafior polany miksem tłuszczowym i bułką tartą, woda z cytryną ,jabłko | ***OBIAD:***  Zupa pomidorowa ze śmietaną na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) i z makaronem, wątróbka drobiowa w sosie pieczarkowym z ziemniakami, surówka z kiszonej kapusty woda z cytryną, marchew |
| **Alergeny\*:**  **1,7,9,** | **Alergeny\*:**  **1,7,9** | **Alergeny\*:**  **1,3,4,7,9,** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9** | **Alergeny\*:**  **1,7,9** |
| ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym ,pasta z tuńczyka, ogórek kiszony, (wyrób własny), kawa zbożowa Inka na mleku, | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem , szynkówka (zawartość mięsa 87%) ,sałata, kawa zbożowa Inka na mleku , | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem pasztet drobiowy ( zawr. mięsa 80%), ogórek kiszony, kawa zbożowa Inka na mleku , | ***PODWIECZOREK:***  ciasto marchewkowe (wyrób własny) kakao | ***PODWIECZOREK:***  jogurt naturalny z musem truskawkowym posypany czekoladą, chrupki kukurydziane |
| **Alergeny\*:**  **1,3,4,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,6,7,9,10,11,12** | **Alergeny\*:**  **1,3,6,7,9,10,** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,** | **Alergeny\*:**  **7,** |



**Woda do picia jest stale dostępna dla dzieci**

**\*Alergeny - zob. wykaz wg rozporządzenia**

**Jadłospis może ulec częściowym zmianom**