|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK***  **07.03.2022** | ***WTOREK***  **08.03.2022** | ***ŚRODA***  **09.03.2022** | ***CZWARTEK*  10.03.2022** | ***PIĄTEK***  **11.03.2022** |
| ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem, szynka z pieca (zawartość mięsa 97%) ogórek kiszony, kawa zbożowa Inka na mleku, | ***ŚNIADANIE:***  Płatki owsiane na mleku, bułka graham i z ziarnem z miksem tłuszczowym, ser żółty ( gouda), sałata | Pin by Izabela Tomczak on ramki | Ramki, Obrazy***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem filet bez wędzenia(zawartość mięsa 86%) papryka, kawa zbożowa Inka na mleku, | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem, jajko ze szczypiorkiem, kakao, | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, schab z pieca ( zawartość mięsa 97%) ogórek kiszony, kawa zbożowa Inka na mleku, |
| **Alergeny\*:**  **1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:**  **1,7,11** | Alergeny\*:  **1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,6,7,9,10,12** |
| ***OBIAD:***  Zupa biały barszcz z kiełbasą na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) i z ziemniakami, makaron z serem, woda z cytryną, banan | ***OBIAD:***  Zupa zacierkowa z natką i koperkiem na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) gołąbki w sosie pomidorowym z ziemniakami, , jabłko | ***OBIAD:***  Zupa neopolitańska ze śmietaną na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) i ziemniakami ,risotto (ryż, kiełbasa śląska zaw. mięsa 83% , papryka, kukurydza, groszek, cebula, ser żółty), woda z cytryną, marchew, | ***OBIAD:***  Zupa czerwony barszcz na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) i makaronem, smażony kotlet z fileta kurczaka z ziemniaki , gotowana marchew z groszkiem, woda z cytryną , melon | ***OBIAD:***  Zupa kapuśniak na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami, smażony filet z ryby z ziemniakami, sałata ze śmietaną, woda z cytryną, banan |
| **Alergeny\*:**  **1,3,7,9,** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9** | **Alergeny\*:**  **1,6,7,9,10,11,12** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9** | **Alergeny\*:**  **1,3,4,7,9** |
| ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym ,pasta z makreli, natka, (wyrób własny), kawa zbożowa Inka na mleku, | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem , kiełbasa krakowska podsuszana (zawartość mięsa 90%) ,rzodkiewka, kawa zbożowa Inka na mleku , | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem ser biały ze szczypiorkiem, kawa zbożowa Inka na mleku , | ***PODWIECZOREK:***  jogurt naturalny z musem jabłkowym, oprószony gorzką czekoladą, wafel ryżowy | ***PODWIECZOREK:***  chałka drożdżowa z miksem tłuszczowym, dżem owocowy (Łowicz), kakao |
| **Alergeny\*:**  **1,4,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,6,7,9,10,11,12** | **Alergeny\*:**  **1,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,7,** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,** |



**Woda do picia jest stale dostępna dla dzieci**

**\*Alergeny - zob. wykaz wg rozporządzenia**

**Jadłospis może ulec częściowym zmianom**