|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*****28.02.2022** | ***WTOREK*** **01.03.2022**  | ***ŚRODA*****02.03.2022** | ***CZWARTEK*  03.03.2022** | ***PIĄTEK*** **04.03.2022** |
| ***ŚNIADANIE:***Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem, filet bez wędzenia (zawartość mięsa 86%) sałata, kawa zbożowa Inka na mleku,  | ***ŚNIADANIE:***  Płatki kukurydziane na mleku, bułka graham i z ziarnem z miksem tłuszczowym, twarożek ze szczypiorkiem  | Pin by Izabela Tomczak on ramki | Ramki, Obrazy***ŚNIADANIE:*** Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem parówka z szynki (zawartość mięsa 87%) ketchup, kawa zbożowa Inka na mleku,  | ***ŚNIADANIE:*** Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, ser żółty, sałata,  | ***ŚNIADANIE:*** Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, szynka z pieca ( zawartość mięsa 97%) papryka, kawa zbożowa Inka na mleku,  |
| **Alergeny\*:****1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:****1,7,11** | Alergeny\*:**1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:****1,7,11** | **Alergeny\*:****1,6,7,9,10,12** |
| ***OBIAD:***Zupa grochowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami, placki z jabłkiem , woda z cytryną, melon | ***OBIAD:***Zupa rosół z natką i koperkiem na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z makaronem ( wyrób własny), opiekana pałka z kurczaka z ziemniakami, sałata lodowa z sosem vinegr’e, , banan | ***OBIAD:*** Zupa żurek ze śmietaną na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) i makaronem, smażony filet z ryby z ziemniakami, surówka z białej kapusty, kompot, jabłko | ***OBIAD:***Zupa koperkowa ze śmietaną na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) i ryżem, opiekany zraz z pieczarkami , ziemniaki , gotowana fasolka szparagowa z miksem tłuszczowym i bułką woda z cytryną , winogron | ***OBIAD:*** Zupa jarzynowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami, łazanki z kapustą i kiełbasą śląską zaw mięsa 83%, ketchup, woda z cytryną, marchew |
| **Alergeny\*:****1,3,7,9,** | **Alergeny\*:****1,3,7,9** | **Alergeny\*:****1,3,4,7,9** | **Alergeny\*:****1,3,7,9** | **Alergeny\*:****1,3,7,9** |
| ***PODWIECZOREK:***Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym ,paprykarz wyrób własny), ogórek kiszony, kawa zbożowa Inka na mleku,  | ***PODWIECZOREK:***Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem , indyk z pasieki (zawartość mięsa 80%) ,rzodkiewka, kawa zbożowa Inka na mleku , | ***PODWIECZOREK:***  Gofry ( wyrób własny)z cukrem pudrem, kawa zbożowa Inka na mleku , | ***PODWIECZOREK:***Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem , pasta z jaj ze szczypiorkiem, kawa zbożowa Inka na mleku | ***PODWIECZOREK:***jogurt naturalny z musem truskawkowym, oprószony gorzką czekoladą, chrupki kukurydziane |
| **Alergeny\*:****1,4,7,11** | **Alergeny\*:** **1,6,7,9,10,11,12** | **Alergeny\*:****1,3,7,** | **Alergeny\*:****1,3,7,11** | **Alergeny\*:** **1,7,** |



**Woda do picia jest stale dostępna dla dzieci**

**\*Alergeny - zob. wykaz wg rozporządzenia**

**Jadłospis może ulec częściowym zmianom**