|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK***  **21.02.2022** | ***WTOREK***  **22.02.2022** | ***ŚRODA***  **23.02.2022** | ***CZWARTEK*  24.02.2022** | ***PIĄTEK***  **25.02.2022** |
| ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem, szynka gospodarza (zawartość mięsa 97%) ogórek kiszony, kawa zbożowa Inka na mleku, | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, ser żółty, sałata, kakao | Pin by Izabela Tomczak on ramki | Ramki, Obrazy***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem szynkówka (zawartość mięsa 87%) papryka, kawa zbożowa Inka na mleku, | ***ŚNIADANIE:***  Kasza manna na mleku, bułka graham i z ziarnem z miksem tłuszczowym, dżem owocowy (łowicz), | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, szynka z pieca ( zawartość mięsa 97%) sałata, kawa zbożowa Inka na mleku, |
| **Alergeny\*:**  **1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:**  **1,7,11** | Alergeny\*:  **1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:**  **1,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,6,7,9,10,12** |
| ***OBIAD:***  Zupa krupnik na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) i z ziemniakami, zapiekanka makaronowa: kiełbasa śląska, cebula, serem żółtym, ketchup, woda z cytryną, jabłko | ***OBIAD:***  Zupa zacierkowa z natką i koperkiem na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) smażony kotlet mielony z ziemniakami, buraczki gotowane, kompot , banan | ***OBIAD:***  Zupa szczawiowa z jajkiem ze śmietaną na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami, kluski francuskie ( wyrób własny) z białym serem, woda z cytryną, marchew | ***OBIAD:***  Zupa ziemniaczana ze śmietaną na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) strogonow ( filet z piersi kurczaka, pieczarki, cebula, papryka) z ryżem, woda z cytryną , melon | ***OBIAD:***  Zupa pomidorowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z makaronem, smażony filet z ryby z ziemniakami, woda z cytryną, surówka z marchwi, jabłko |
| **Alergeny\*:**  **1,6,3,7,9,10,12** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9** | **Alergeny\*:**  **1,3,4,7,9** | **Alergeny\*:**  **1,7,9** | **Alergeny\*:**  **1,3,4,7,9** |
| ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym ,pasta z tuńczyka( wyrób własny), natka, kawa zbożowa Inka na mleku, | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem , kiełbasa podsuszana krakowska (zawartość mięsa 81,8%) ,rzodkiewka, kawa zbożowa Inka na mleku , | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem pasztet drobiowy, ogórek kiszony, kawa zbożowa Inka na mleku , | ***PODWIECZOREK:***  pączki, kakao | ***PODWIECZOREK:***  budyń czekoladowy ( wyrób własny), wafel ryżowy |
| **Alergeny\*:**  **1,3,4,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,6,7,9,10,11,12** | **Alergeny\*:**  **1,6,7 ,9,10,11,12** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,7,** |



**Woda do picia jest stale dostępna dla dzieci**

**\*Alergeny - zob. wykaz wg rozporządzenia**

**Jadłospis może ulec częściowym zmianom**