|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*****14.02.2022** | ***WTOREK*** **15.02.2022**  | ***ŚRODA*****16.02.2022** | ***CZWARTEK*  17.02.2022** | ***PIĄTEK*** **18.02.2022** |
| ***ŚNIADANIE:***Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem, szynka jak swojska (zawartość mięsa97%) sałata, kawa zbożowa Inka na mleku,  | ***ŚNIADANIE:***  Płatki kukurydziane na mleku, bułka graham i z ziarnem z miksem tłuszczowym, ser żółty, pomidor,  | Pin by Izabela Tomczak on ramki | Ramki, Obrazy***ŚNIADANIE:*** Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem schab staropolski (zawartość mięsa 97%) papryka, kawa zbożowa Inka na mleku,  | ***ŚNIADANIE:*** Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, jajecznica na parze ze szczypiorkiem, kakao, | ***ŚNIADANIE:*** Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, szynka konserwowa ( zawartość mięsa 97%) rzodkiewka, kawa zbożowa Inka na mleku,  |
| **Alergeny\*:****1,3,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:****1,7,11** | Alergeny\*:**1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:****1,3,7,11** | **Alergeny\*:****1,6,7,9,10,12** |
| ***OBIAD:***Zupa porowa ze śmietaną na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) i z ziemniakami, spaghetti z mięsem mielonym, papryką pieczarkami , serem żółtym, woda z cytryną, jabłko | ***OBIAD:***Zupa chłopska na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z zacierką i ziemniakami, smażony kotlet z piersi kurczaka z ziemniakami, sałata lodowa z sosem vineg’re woda z cytryną , banan | ***OBIAD:*** Zupa biały barszcz ze śmietaną na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z makaronem, smażony filet z ryby z ziemniakami, surówka z kiszonej kapusty, woda z cytryną, melon | ***OBIAD:***Zupa ogórkowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami, karkówka w warzywach z kaszą jęczmienną, porcja papryki, woda z cytryną , marchew | ***OBIAD:*** Zupa czerwony barszcz na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami, leniwe z miksem tłuszczowym i miodem naturalnym, woda z cytryną, winogron |
| **Alergeny\*:****1,3,7,9,** | **Alergeny\*:****1,3,7,9** | **Alergeny\*:****1,3,4,7,9** | **Alergeny\*:****1,7,9** | **Alergeny\*:****1,3,7,9** |
| ***PODWIECZOREK:***Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym ,pasta z makreli ( wyrób własny), ogórek kiszony, kawa zbożowa Inka na mleku,  | ***PODWIECZOREK:***Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem , kurczak z zapiecka (zawartość mięsa 90%) ,ogórek kiszony, kawa zbożowa Inka na mleku , | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem dżem owocowy (Łowicz), kawa zbożowa Inka na mleku , | ***PODWIECZOREK:***ciasto czekoladowe (wrób własny, kawa zbożowa Inka na mleku , | ***PODWIECZOREK:***jogurt owocowy, wafel lekki |
| **Alergeny\*:****1,4,7,11** | **Alergeny\*:** **1,6,7,9,10,11,12** | **Alergeny\*:****1,7 ,11,** | **Alergeny\*:****1,3,7,11** | **Alergeny\*:** **1,7,** |



**Woda do picia jest stale dostępna dla dzieci**

**\*Alergeny - zob. wykaz wg rozporządzenia**

**Jadłospis może ulec częściowym zmianom**