|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*****24.01.2022** | ***WTOREK*** **25.01.2022**  | ***ŚRODA*****26.01.2022** | ***CZWARTEK*  27.01.2022** | ***PIĄTEK*** **28.01.2022** |
| ***ŚNIADANIE:***Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem, szynka boryny( zawartość mięsa87%)papryka, kawa zbożowa Inka na mleku,  | ***ŚNIADANIE:*** Kasza manna na mleku, pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, pasta z sera białego, rzodkiewka, szczypior,  | Pin by Izabela Tomczak on ramki | Ramki, Obrazy***ŚNIADANIE:*** Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem filet bez wędzenia (zawartość mięsa 90%) rzodkiewka, kawa zbożowa Inka na mleku,  | ***ŚNIADANIE:***zapiekanka z miksem tłuszczowym, serem żółtym, ketchup, kakao | ***ŚNIADANIE:*** Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, szynkóweczka ( zawartość mięsa 97%) sałata, kawa zbożowa Inka na mleku,  |
| **Alergeny\*:****1,3,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:****1,7,11** | Alergeny\*:**1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:****1,7,11** | **Alergeny\*:****1,6,7,9,10,12** |
| ***OBIAD:***Zupa brokułowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami , risotto( ryż, kieł śląska zaw. mięsa 87%, cebula, kukurydza, groszek, papryka ser żółty, woda z cytryną, jabłko | ***OBIAD:***Zupa zacierkowa z natką i koperkiem na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) smażony kotlet pożarski z ziemniakami, surówka z kapusty pekińskiej, woda z cytryną , mandarynka | ***OBIAD:*** Zupa żurek ze śmietaną na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z makaronem, pulpety z ryby z ziemniakami , surówka z marchwi i jabłka, woda z cytryną, melon | ***OBIAD:***Zupa kapuśniak na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami , pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym z kaszą jęczmienną, woda z cytryną , banan | ***OBIAD:*** Zupa barszcz ukraiński na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami, kluski francuskie z miksem tłuszczowym i miodem naturalnym, woda z cytryną, mandarynka |
| **Alergeny\*:****1,3,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:****1,3,7,9** | **Alergeny\*:****1,3,4,7,9** | **Alergeny\*:****1,3,7,9** | **Alergeny\*:****1,3,7,9** |
| ***PODWIECZOREK:***Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym ,pasta z tuńczyka, ( wyrób własny), ogórek kiszony, kawa zbożowa Inka na mleku,  | ***PODWIECZOREK:***Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem , kiełbasa kiełbasa żywiecka (zawartość mięsa 87%) ,sałata, kawa zbożowa Inka na mleku , | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem , pasztet drobiowy, ogórek kiszony, kawa zbożowa Inka na mleku , | ***PODWIECZOREK:***jogurt naturalny z musem jabłkowym ( wyrób własny), lekki wafel , | ***PODWIECZOREK:***chałka z miksem tłuszczowym, dżem owocowy (Łowicz) |
| **Alergeny\*:****1,3,4,7,11** | **Alergeny\*:** **1,6,7,9,10,11,12** | **Alergeny\*:****1, 3,6,7,9,10,11,12** | **Alergeny\*:****1,7** | **Alergeny\*:** **1,7,11** |



**Woda do picia jest stale dostępna dla dzieci**

**\*Alergeny - zob. wykaz wg rozporządzenia**

**Jadłospis może ulec częściowym zmianom**