|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*****17.01.2022** | ***WTOREK*** **18.01.2022**  | ***ŚRODA*****19.01.2022** | ***CZWARTEK*  20.01.2022** | ***PIĄTEK*** **21.01.2022** |
| ***ŚNIADANIE:***Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem, szynka konserwowa( zawartość mięsa70%)papryka, kawa zbożowa Inka na mleku,  | ***ŚNIADANIE:*** Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, ser żółty , pomidor, kawa zbożowa Inka na mleku,  | Pin by Izabela Tomczak on ramki | Ramki, Obrazy***ŚNIADANIE:*** Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem szynka z kotła (zawartość mięsa 80%) rzodkiewka, kawa zbożowa Inka na mleku,  | ***ŚNIADANIE:***Płatki owsiane na mleku, bułka graham i z ziarnem z miksem tłuszczowym, , twarożek ze szczypiorkiem, | ***ŚNIADANIE:*** Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, parówka z szynki ( zawartość mięsa 97%) ketchup, kawa zbożowa Inka na mleku,  |
| **Alergeny\*:****1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:****1,7,11** | Alergeny\*:**1,6,7,9,10,12** | **Alergeny\*:****1,7,11** | **Alergeny\*:****1,6,7,9,10,12** |
| ***OBIAD:***Zupa krupnik z natką i koperkiem na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) placki z cukinii z cukrem pudrem, woda z cytryną, melon | ***OBIAD:***Zupa rosół z natką i koperkiem na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z makaronem ( wyrób własny), opiekane pałki z kurczaka z ziemniakami, sałata z sosem vinegr’e , woda z cytryną , mandarynka | ***OBIAD:*** Zupa ogórkowa ze śmietaną na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami, łazanki ( kiełbasa śląska 88% mięsa, kapusta kiszona, biała kapusta) ketchup , woda z cytryną, jabłko | ***OBIAD:***Zupa cebulowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami , gulasz z indyka w warzywach z kaszą jęczmienną marchew z groszkiem, woda z cytryną , banan | ***OBIAD:*** Zupa pieczarkowa na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z zacierką, smażony kotlet z ryby z ziemniakami, surówka z czerwonej kapusty, woda z cytryną, marchew |
| **Alergeny\*:****1,3,7,9** | **Alergeny\*:****1,3,7,9** | **Alergeny\*:****1,3,6,7,9,10,11,12** | **Alergeny\*:****1,7,9** | **Alergeny\*:****1,3,4,7,9** |
| ***PODWIECZOREK:***Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym ,parykarz ( wyrób własny), ogórek kiszony, kawa zbożowa Inka na mleku,  | ***PODWIECZOREK:***Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem , kiełbasa kiełbasa szynkowa z ziołami (zawartość mięsa 80%) ,ogórek kiszony, kawa zbożowa Inka na mleku , | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem , jajko ze szczypiorkiem, kawa zbożowa Inka na mleku , | ***PODWIECZOREK:***budyń czekoladowy ( wyrób własny), wafel ryżowy, , | ***PODWIECZOREK:***jogurt naturalny z musem truskawkowym i lekkim wafelkiem , |
| **Alergeny\*:****1,4,7,11** | **Alergeny\*:** **1,6,7,9,10,11,12** | **Alergeny\*:****1, 3,7,11** | **Alergeny\*:****1,7** | **Alergeny\*:** **1,7,11** |



**Woda do picia jest stale dostępna dla dzieci**

**\*Alergeny - zob. wykaz wg rozporządzenia**

**Jadłospis może ulec częściowym zmianom**