|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK***  **03.01.2022** | ***WTOREK***  **04.01.2022** | ***ŚRODA***  **05.01.2022** | ***CZWARTEK*  06.01.2022** | ***PIĄTEK***  **07.01.2022** |
| ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem, ser żółty papryka, kawa zbożowa Inka na mleku, | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, twarożek ze szczypiorkiem , kawa zbożowa Inka na mleku, | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem polędwica z pasieki (zawartość mięsa70%) rzodkiewka, kawa zbożowa Inka na mleku, | Pin by Izabela Tomczak on ramki | Ramki, Obrazy***ŚNIADANIE:*** | ***ŚNIADANIE:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym, kiełbasa krakowska ( zawartość mięsa 78%) ogórek kiszony, kawa zbożowa Inka na mleku, |
| **Alergeny\*:**  **1,6,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,7,11** | Alergeny\*:  **1,6,7,11** | **Alergeny\*:** | **Alergeny\*:**  **1,6,7,11** |
| ***OBIAD:***  Zupa neopolitańska z natką i koperkiem na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) placki z jabłkiem i cukrem pudrem, woda z cytryną, marchew | ***OBIAD:***  Zupa selerowa ze śmietaną na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por, ) z ziemniakami, karkówka w warzywach z kaszą jęczmienną, ogórek kiszony , woda z cytryną , mandarynka | ***OBIAD:***  Zupa barszcz biały ze śmietaną na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) i z makaronem, smażony filet z ryby z ziemniakami, kiszona kapusta , woda z cytryną banan | ***OBIAD:*** | ***OBIAD:***  Zupa krupnik na wywarze mięsno- warzywnym (marchew, pietruszka, seler, por) z ziemniakami, kluski francuskie z miksem tłuszczowym i miodem naturalnym woda z cytryną, melon |
| **Alergeny\*:**  **1,3,7,9** | **Alergeny\*:**  **1,7,9** | **Alergeny\*:**  **1,3,4,7,9** | **Alergeny\*:** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,9** |
| ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem tłuszczowym ,pasta z makreli ( wyrób własny), ogórek kiszony, kawa zbożowa Inka na mleku, | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem , kiełbasa szynkowa z ziołami(zawartość mięsa70%) ,sałata, kawa zbożowa Inka na mleku , | ***PODWIECZOREK:***  chałka drożdżowa z miksem tłuszczowym i dżemem owocowym (Łowicz),kakao  , | ***PODWIECZOREK:*** | ***PODWIECZOREK:***  Pieczywo pszenno- żytnie, razowe z miksem , jajko ze szczypiorkiem, kawa zbożowa Inka na mleku , |
| **Alergeny\*:**  **1,4,7,11** | **Alergeny\*:**  **1,6,7,11** | **Alergeny\*:**  **1 ,7,11** | **Alergeny\*:** | **Alergeny\*:**  **1,3,7,11** |



**Woda do picia jest stale dostępna dla dzieci**

**\*Alergeny - zob. wykaz wg rozporządzenia**

**Jadłospis może ulec częściowym zmianom**